



Jak przygotować się do sesji?

Dzień przed sesją

- przygotuj 3 kreacje (nie więcej) oraz skompletuj do nich dodatki
- starannie wyprasuj ubrania i zawieś je na wieszaku
- nie pij alkoholu
- wyśpij się

W dniu sesji

- zjedz lekki posiłek
- przyjdź pozytywnie nastawiony
- upewnij się, że masz spakowane wszystkie potrzebne rzeczy

Jak ubrać się na sesje biznesową?

- nie łącz więcej niż trzech kolorów, materiałów i wzorów
- unikaj całego stroju w kolorach bieli i czerni, dodaj jeden akcent ciepłego koloru
- unikaj drobnych motywów i wzorów – prążków, pasków, kratki
- wybierz strój, w którym czujesz się swobodnie, mimo tego nie zapominaj o obowiązującym "dress codzie"
- jeśli będziesz fotografowany/a w grupie, ustal z innymi wspólny mianownik waszych kreacji, aby zdjęcia były spójne
- trzymaj się stonowanej kolorystyki – granatu, niebieskości, szarości i grafitu
- jeśli nosisz okulary to szkła nie powinny być fotochromatyczne lub zabarwione

Zasady ubioru mężczyzn

- Garnitur – klasyczny wybór, który zawsze prezentuje się sztywnie. Najlepiej, aby był gładki i w stonowanym kolorze (grafit, antracyt, szary, granat, błękit, brąz)
- Marynarka jednorzędowa – wspaniale wyszczupla sylwetkę, dodatkowo jest bardziej swobodnym wyborem
- Koszula – w jednolitym i delikatnym kolorze (szary, różowy, błękitny)
- Krawat – najlepiej wybrać 2 w kontrastowym do koszuli kolorze
- Pasek do spodni – powinien być w identycznym kolorze co buty

Czego unikać?

widoczne tatuaże i kolczyki, wisiorki, bransoletki oraz sygnety, długich oraz niespiętych włosów

Zasady ubioru kobiet

- Garsonka - elegancki komplet, który podkreśla profesjonalizm. Najlepiej, wybrać prosty fason w stonowanym kolorze (róż, błękit, szary, granat, niebieski)
- Koszula - w jednolitym i delikatnym kolorze (szary, różowy, błękitny)
- Topy - mimo swojej prostoty, świetnie prezentują się w zestawie z eleganckim żakiem
- Spódnica - długość do kolan, najlepiej dobierać do niej cieliste rajstopy

Czego unikać?

odśłonięte ramiona i brzuch; głęboki dekolt;
widoczne tatuaże i kolczyki na twarzy; przezroczyste
i połyskujące materiały; krzykliwe i jaskrawe kolory;
nietypowe kolory włosów, upięcia i fryzury.

Poradnik przygotowania dla kobiet

- Pielęgnacja twarzy - dzień przed sesją warto zadbać o stan cery. Złuszczyć naskórek i dobrze nawilżyć twarz. Taki zabieg z pewnością poprawi wygląd na zdjęciach.
- Makijaż - najlepiej, aby był stworzony na wzór codziennego, jednak powinien być mocniejszy. W obiektywie będzie wydawać się delikatniejszy niż jest w rzeczywistości.
- Fryzura - najprostsze rozwiązania są najlepsze. Wybierz rozpuszczone włosy lub upięcie w koka. Gładkie uczesanie i klasyczne cięcie to dobry wybór.
- Paznokcie - kolor i długość powinny być naturalne. Najlepiej postawić na cieliste odcienie lub klasyczny french.